

# nieuwsbrief

## Regel van de week

De regel van de vorige keer kan nog wel wat onderhoud gebruiken, vandaar dat we deze regel nog even laten hangen.

Ruzie maken is niet fijn  
Kunnen we niet gewoon vrienden zijn?



It's not nice to argue  
We all want to be friends

## Luizencontrole

Na de vakantie is er, zoals gewoonlijk, weer gecontroleerd op luizen. Het is voor het luizenteam heel prettig dat er dan geen strik en/of gel in de haren van kinderen zit. Wilt u uw kind(eren) zelf ook regelmatig nakijken op de aanwezigheid van luizen?



## Afsluiting Kinderpostzegelactie

De kinderpostzegelactie is geëindigd op woensdag 5 oktober. De kinderen van groep 7/8 hebben flink hun best gedaan om zoveel mogelijk kinderpostzegels te verkopen. Op woensdag 9 november a.s. is de verspreiding van de verkochte pakketjes.

## Brandoefening

Op dinsdagmiddag 1 november hebben we weer een brandoefening gehouden. Binnen twee (!!)-minuten stond iedereen buiten. Al heel snel gingen de groene A-4tjes van de leerkrachten omhoog, als teken dat iedereen veilig buiten stond. Tien minuten later was iedereen weer aan het werk. Het is prima verlopen. Goed dat alle kinderen weer even weten wat we moeten doen als er echt iets aan de hand mocht zijn.



## Biologie buiten

Op vrijdagmiddag 28 oktober is groep 7/8 naar het waterwingebied geweest, onder leiding van Marc Abuys. Marc had wat vallen neergezet, om de kinderen wat beter kennis te laten maken met de dieren die daar leven. Helaas, alleen een slak had het interessant genoeg gevonden om daarin te kruipen. Verder zijn veel kinderen op pad gegaan met een klein flesje om diertjes even in te bewaren. Deze diertjes zijn later door Marc van een naam voorzien en weer vrij gelaten. Het was voor de kinderen wel een openbaring om te zien hoeveel beestjes op een relatief klein oppervlak leven. Ook werd er nog een zandhagedisje gespot.

Toen we even stonden te wachten bij de auto zei een kind: "Er beweegt daar iets in de kofferbak van de auto". De oom van Marc kwam tevoorschijn en zei: "Oh, dat is een ringslang". De kinderen mochten deze slang vasthouden en bekijken. Doordat de slang wat bang was, scheidde hij een stofje af dat niet zo lekker rook. Tja, stank voor dank. Marc had deze slang bij zich, omdat hij meedoet aan een onderzoek. Deze slang kwam uit Uddel en zijn kop moest nog in kaart worden gebracht.



## Bureau Halt

De leerlingen uit groep 7/8 krijgen op donderdag 17 november een gastles van een medewerker van bureau Halt. Onderwerpen die in deze les centraal zijn:

- De eigen verantwoordelijkheid bij het maken van keuzes
- Het vergroten van het bewustzijn van de gevolgen van criminaliteit

## Oproep GMR

In verband met het aftreden van drie GMR-leden, die zich niet meer herkiesbaar stellen, is de GMR (Gemeenschappelijke Medezeggenschapsraad) op zoek naar drie nieuwe leden voor de GMR van de Stichting Proo, één lid voor de personeelsgeleding en twee leden voor de oudergeleding. In de bijlage bij deze nieuwsbrief vindt u de oproep.

### Schoolontbijt

We hebben op 1 november meegedaan met het Nationaal Schoolontbijt! We hebben samen met de kinderen gezien hoe belangrijk het ontbijt is. De tafels stonden 's morgens al gedekt klaar. De bakker van bakkerij Grootkarzijn was al extra vroeg (om 02.00 uur!) opgestaan om alles op tijd op school af te leveren. Bij het afleveren heeft hij even de feestelijk gedekte tafels bekeken en hij liet met een gerust hart het heerlijk verse brood achter. De kinderen hebben gesmuld! Het is ook erg gezellig om samen te eten. Bakker, bedankt!!! Er komen foto's op de site te staan.

Ontbijt houdt kinderen bij de les. Goed ontbijten is voor iedereen van belang, maar zeker voor kinderen. De ontbijtgewoonten van schoolgaande kinderen staan de laatste jaren in de belangstelling. In een Nederlands onderzoek zagen leerkrachten hongerigheid en slechte concentratie bij kinderen die niet hadden ontbeten. Dat heeft vaak gevolgen voor de prestaties op school.

Brood is belangrijk  
 Brood behoort volgens het Voedingscentrum tot de basisvoedingsmiddelen. In de Schijf van Vijf is één van de vijf basisregels voor een gezonde voeding: 'Eet veel groente, fruit en brood'. Brood levert veel waardevolle voedingsstoffen. Brood is de belangrijkste leverancier van koolhydraten (zetmeel), voedingsvezel, ijzer, koper, magnesium en jodium. In brood zit ook vitamine B1 en B6, seleen, zink en foliumzuur. Bovendien zit er in brood maar weinig vet. Brood is daarom onmisbaar in een gezonde voeding.

Goede doelen  
 Het Nationaal Schoolontbijt kiest elk jaar een goed doel. Net als vorig jaar zijn er dit jaar twee goede doelen. Van de deelnemende scholen wordt een symbolische vergoeding gevraagd van € 0,25 per ontbijtje. De opbrengst gaat naar de stichtingen Right To Play en Bake for Life. Beide organisaties zijn in ontwikkelingslanden actief om kinderen daar een beter leven te geven.

### Agenda

MR vergadering	10-11-'11 19.30 uur
Spelletjesmiddag	07-11-'11
Bureau Halt gr. 7/8	17-11-'11
Rapport mee	15-11-'11
Spreekavonden	21-11-'11 t/m 24-11-'11
Kerstvakantie	26-12-'11 t/m 06-01-'12
Voorjaarsvakantie	20-02-'12 t/m 24-02-'12
Goede Vrijdag / Pasen	06-04-'12 t/m 09-04-'12
Meivakantie	30-04-'12 t/m 04-05-'12
Hemelvaart	17-05-'12 t/m 18-05-'12
Pinksteren	28-05-'12 t/m 01-06-'12
Zomervakantie	09-07-'12 t/m 17-08-'12

### Nieuws van Logopedie



### Logopedie: wat kan je ermee?

Wij willen u graag met regelmaat informeren over een logopedisch onderwerp. Deze keer plaatsen we een informatief stuk over afwijkende mondgewoonten met daarin uitgelicht het duim, vinger en speen zuigen en de gevolgen hiervan.

Afwijkende mondgewoonten zijn gewoontehandelingen of bewegingen die negatief zijn voor de gebitsstand, het spreken, het gehoor en de gezondheid. Habituëel mondademen, afwijkend slikken en kauwen en duim- en vinger zuigen (en spenen) zijn afwijkende mondgewoonten. Verder vallen foutieve lipgewoonten, tonggewoonten en nagelbijten onder afwijkende mondgewoonten.

Habituëel mondademen is de gewoonte om in rust de lippen niet te sluiten, waarbij er niet door de neus wordt geademd. De meeste mensen ademen door hun neus, tenzij de neusdoorgang onvoldoende is door bijvoorbeeld een vernauwing door verkoudheid of allergieën. Er wordt dan tijdelijk meer door de mond geademd. Als dit mondademen blijft bestaan terwijl de neus weer doorgankelijk is, wordt de neus nauwelijks meer gebruikt en kunnen de mondspieren verslappen.

Mondademen heeft verschillende gevolgen. De mond droogt uit. Er is daardoor minder speeksel in de mond aanwezig waardoor er veel minder geslikt hoeft te worden. Dit heeft tot gevolg dat de buis van Eustachius, die de neusholte met het oor verbindt.

U vindt ons op Blerckweg 3 te 't Harde,  
 Tel. 0525-655596

email: [info@balveluwe.nl](mailto:info@balveluwe.nl)

website: [www.balveluwe.nl](http://www.balveluwe.nl)



### Kinderen van drie jaar in de buurt?

Woont er bij u in de buurt een kind van drie jaar? Vraag de ouders eens een afspraak te maken met ons. Wij geven graag een rondleiding! Bovendien ligt er dan een informatiepakketje klaar.